



## PROJETO DE INDICAÇÃO N.º09/2025

De 27 de agosto de 2025

**EMENTA:** Dispõe sobre a criação do **Programa “Funcional Delas”**, destinado à promoção da saúde, bem-estar e qualidade de vida das mulheres do município de Pedra Branca/CE, com implantação inicial no Distrito de Mineirolândia, e dá outras providências.

A VEREADORA ANA ROBERTA ANCELMO DE SOUZA GOMES, NO USO DE SUAS ATRIBUIÇÕES LEGAIS E EM PLENO EXERCÍCIO DO CARGO, APRESENTA AOS NOBRES PARES, O SEGUINTE **PROJETO DE INDICAÇÃO AO PODER EXECUTIVO MUNICIPAL:**

**Art. 1º** Fica criado, no âmbito do Município de Pedra Branca/CE, o **Programa “Funcional Delas”**, com o objetivo de promover a saúde física, mental e o bem-estar das mulheres, mediante a oferta gratuita de atividades físicas orientadas, em espaços públicos e comunitários.

**Parágrafo único.** O programa será implantado inicialmente no Distrito de Mineirolândia, podendo ser ampliado para outras localidades do município, a critério do Poder Executivo.

**Art. 2º** O Programa “Funcional Delas” tem como objetivos específicos:

- I – Incentivar hábitos de vida saudável entre o público feminino;
- II – Oferecer atividades físicas gratuitas, acessíveis e inclusivas;
- III – Promover a saúde preventiva, reduzindo riscos de doenças crônicas e transtornos mentais;
- IV – Estimular o fortalecimento da autoestima, da autonomia e da convivência social entre mulheres;
- V – Valorizar e ocupar os espaços públicos como locais de cidadania e bem-estar;
- VI – Garantir o acompanhamento técnico adequado por profissionais habilitados em Educação Física.

**Art. 3º** O Programa será executado pela Secretaria Municipal responsável pela área da saúde, podendo contar com apoio das Secretarias de Esporte, Assistência Social, Educação, e demais órgãos públicos, bem como com parcerias com instituições da sociedade civil.

**Art. 4º** As atividades serão realizadas, preferencialmente, em locais públicos adequados, tais como:



- I – Praças, quadras esportivas e ginásios comunitários;
- II – Centros de convivência e demais equipamentos públicos disponíveis;
- III – Espaços abertos, desde que ofereçam condições mínimas de segurança e acessibilidade.

**Art. 5º** O Poder Executivo poderá regulamentar a presente Lei, no que couber, no prazo de 60 (sessenta) dias, a contar da data de sua publicação.

**Art. 6º** As despesas decorrentes da execução desta Lei correrão por conta de dotações orçamentárias próprias, podendo ser suplementadas, se necessário.

**Art. 7º** Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

**Sala das Sessões da Câmara Municipal de Pedra Branca/CE, 27 de agosto de 2025.**

**Vereadora Ana Roberta Ancelmo de Sousa Gomes**  
*Câmara Municipal de Pedra Branca/CE*





## JUSTIFICATIVA

A presente proposição tem por finalidade sugerir ao Poder Executivo Municipal a criação do **Programa “Funcional Delas”**, uma política pública voltada exclusivamente às mulheres do Município de Pedra Branca/CE, com implantação inicial no Distrito de Mineirolândia.

A proposta visa à oferta gratuita de atividades físicas orientadas, como o treinamento funcional, em espaços públicos e comunitários, com o devido acompanhamento de profissionais de educação física habilitados. O programa tem como objetivos principais a promoção da saúde física e mental, o estímulo ao autocuidado, o fortalecimento da autoestima e a valorização da convivência social entre mulheres.

É notória a importância da prática regular de exercícios físicos como fator determinante na prevenção e no tratamento de diversas doenças, como obesidade, hipertensão, diabetes, depressão, ansiedade, entre outras enfermidades que, infelizmente, atingem de forma expressiva a população feminina, especialmente em comunidades com acesso limitado a serviços de saúde preventiva.

Além dos benefícios à saúde, o “Funcional Delas” se propõe a ser um espaço de fortalecimento dos laços comunitários, promovendo encontros periódicos entre mulheres de diferentes faixas etárias e realidades sociais, gerando apoio mútuo, troca de experiências e empoderamento feminino.

A Constituição Federal de 1988, em seu artigo 6º, elenca a saúde como um dos direitos sociais fundamentais, cabendo ao Estado garantir sua promoção e proteção de forma universal e igualitária. Nesse contexto, políticas públicas de caráter preventivo, como a proposta apresentada, são fundamentais para garantir esse direito e reduzir os custos com tratamentos mais complexos na rede pública.

Considerando ainda que o Distrito de Mineirolândia é uma localidade que carece de iniciativas voltadas especificamente ao bem-estar da mulher, a criação do programa se mostra não apenas necessária, mas urgente.

Diante do exposto, e ciente da importância desta iniciativa para a população feminina local, **solicita-se o apoio dos nobres pares desta Casa Legislativa** na aprovação do presente Projeto de Indicação, como forma de contribuir com a promoção da saúde, da cidadania e da dignidade das mulheres do nosso município.

**Sala das Sessões da Câmara Municipal de Pedra Branca/CE, 27 de agosto de 2025.**

**Vereadora Ana Roberta Ancelmo de Sousa Gomes**  
*Câmara Municipal de Pedra Branca/CE*